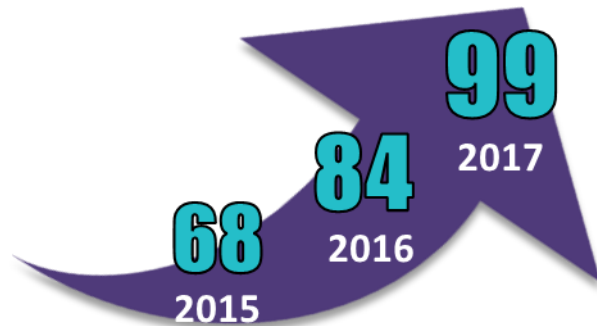


Juventud de Kansas Conciencia Sobre el Suicidio

En Kansas, cada **3.69 días** en promedio una persona joven de (10-24 años) se pierde en la "**epidemia silenciosa**" del suicidio juvenil.

Crédito de imagen: pixbay.com



Los jóvenes y jóvenes adultos de Kansas de 10 a 24 años murieron por suicidio.

*CDC's 2017 WISQARS Informe de Datos Nacionales

Para los estudiantes de primaria y secundaria de (10 a 14 años) el suicidio es la

2^{da} causa principal de muerte.

Para los estudiantes de secundaria y preparatoria de (12 a 18 años) el suicidio

es la causa **Principal** de muerte.

Para los jóvenes en edad universitaria de (19-24 años) el suicidio es la

2^{da} causa principal de muerte.

*2017, Resumen anual de estadísticas vitales del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas

Ley de Concientización Sobre el Suicidio Juvenil de Jason Flatt



Aprobado por la Legislatura de Kansas y firmado por el gobernador en el 2016.

- Cada distrito escolar proporcionará capacitación en prevención y concienciación sobre el suicidio para TODO el personal escolar.
- Se requiere al menos una hora de capacitación en prevención y concienciación sobre el suicidio al año.
- Los padres y tutores serán notificados y los materiales de capacitación estarán disponibles para su revisión.
- Cada edificio debe desarrollar un plan de crisis que incluya: reconocimiento de la ideación suicida; intervenciones apropiadas; y un plan de recuperación de crisis.

<http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/kansas>



Familias Unidas, Inc.
(800) 264-6343
www.familiestogetherinc.org



www.ksetasn.org/smhi

Kansas Parent Information
Resource Center /
866) 711-6711
www.ksetasn.org/kpirc



1 in 4

experimentó
sentimientos tristes o
desesperados

1 in 6

consideró intentar
suicidarse

1 in 8

hizo un plan para
suicidarse

1 in 12

Intento de suicidio
en el último año



Los jóvenes y jóvenes adultos de Kansas de 10 a 24 años

*CDC's 2017 WISQARS Informe de Datos Nacionales

Crédito de imagen: kissclipart.com

Factores de Riesgos

- Historial de problemas en el hogar o la escuela.
- Baja autoestima
- Enfermedad mental, otras discapacidades
- Sentirse aislada
- Abuso de alcohol o drogas
- Acoso
- Luchando con la orientación e identidad sexuales
- Eventos estresantes (por ejemplo, problemas con la ley, embarazos no deseados, incumplimiento de las expectativas de los padres)

** Estos son ejemplos de posibles factores de riesgos.*

Señales de Advertencia



Ansiedad o depresión,
sensación de desesperanza.



Separación de amigos o familiares,
cambio de personalidad.



Visión negativa de uno mismo,
autolesión.



Hablar con frecuencia de la muerte,
incluso en broma



Intentos de suicidio previos,
antecedentes familiares



Mayor uso de sustancias.



Participar en conductas de riesgo

** Estos son ejemplos de posibles señales de advertencia.*

Crédito de imagen: thenounproject.com

¿Qué Usted Puede Hacer Hoy?

- Hable con su hijo adolescente sobre sus preocupaciones; pregúntele directamente sobre los pensamientos suicidas.
- Hable con su hijo sobre qué hacer si está preocupado por sí mismo o por un amigo.
- Supervise el paradero y las comunicaciones de su adolescente (mensajes de texto, redes sociales) con el objetivo de promover la seguridad.
- Mantenga una relación de apoyo y participación con su hijo.
- Ayude a su adolescente a desarrollar sólidas habilidades de comunicación.
- Obtenga atención médica para la depresión y el uso de sustancias.

Crédito de imagen: pixabay.com

Recursos-Elija su idioma en el sitio web.

The Parent Resource Program: The Jason Foundation - <http://prp.jasonfoundation.com/>

The Society for the Prevention of Teen Suicide - www.sptsusa.org/parents

Kansas Suicide Prevention Resource Center - <http://www.kansassuicideprevention.org/>